



⊗ שם הכלי: מדד הסתגלות זוגית (Dyadic Adjustment Scale) DAS

⊗ פותח בשנת: 1976 על ידי: ספיינר (Spanier, 1976)

⊗ תורגם לעברית בשנת: לא צויין על ידי: לא צויין

1	מטרת הכלי	להעריך הסתגלות זוגית של הורים לילד עם נכות התפתחותית.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	הורים לילדים עם נכויות התפתחותיות
4	אופי הדיווח	דיווח עצמי
5	מבנה הכלי	הפריטים מייצגים ארבעה גורמים: א. הסכמה זוגית (לדוגמא: "נושאים הקשורים בדת"). ב. הבעת חיבה או ביטוי רגש (לדוגמא: "לא מבטא אהבה"). ג. שביעות רצון זוגית (לדוג' "הקף בעיגול את המקודה המתארת את מידת האושר שלך"). ד. לכידות זוגית (לדוגמא: "באיזו תדירות... מחליפים דעות באופן מעורר ענין").
6	סוג סולם המדידה	הפריטים מדורגים על-ידי הנבדק מ-0-6 בסולם ליקרט (על פריטים מסוימים הציון אינו עולה על 4 או 5). טווח ההסתגלות הזוגית נע בין 0 להסתגלות זוגית ירודה ו-4.72 להסתגלות זוגית מירבית.
7	סוג הפריטים בכלי	דירוג
8	אורך הכלי	הכלי מורכב מ-32 פריטים
9	מהימנות	השאלון המקורי: מהימנות מבחן חוזר הינה 0.96. ומהימנות כעקביות פנימית נעה בין 0.73 לבין 0.94. במחקר של טורקל (2002) - המהימנות כעקביות פנימית הינה 0.89.
10	תקיפות	השאלון המקורי: הכלי תוקף במספר אופנים, הליך התיקוף הבחין בין נישואים וגרושים על מדד זה. כמו כן נעשה תיקוף באמצעות שופטים ובהתבסס על מתאם גבוה עם כלי אחר הנמצא בשימוש ותיק (Wallace adjustment scale, 1959- Locke Wallace) (ראה: Spanier, 1976). במחקר של טורקל (2002) - והמתאם בין הדיווח של האב לדיווח של האם היה מובהק ($r=.575, p<.01$).

רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:

מק"ט	שם המחקר
512	טורקל לימור (2002). הורים לילדים עם נכויות התפתחותיות: הקשר בין מגדר, דחק הורי ורמת תפקוד הילד להסתגלות הזוגית של ההורים. תואר שני. אוניברסיטת חיפה. מנחה: פרופ' רימרן אריק.
37	ד"ר נעמה עצבה-פוריה וגב' יעל ברק-לוי (2011). יחסי אם-ילד, אב-ילד ותפקיד האב במשפחות לילדים עם פיגור שכלי. אוניברסיטת בן גוריון בנגב

מדד הסתגלות זוגית DAS – גרסא מקוצרת

Spanier, 1976

הינך מתבקש/ת להתייחס לקיומם של חילוקי דעות במהלך היחסים שבינך לבתן/ זוגך. לגביי כל פריט צייני/י, בבקשה, את מידת ההסכמה, או חוסר ההסכמה, הקיימים בינך לבין בת/בן זוגך:

מסכים תמיד	כמעט תמיד מסכים	לעיתים קרובות לא מסכים	לעיתים לא מסכים	כמעט תמיד מסכים	מסכים תמיד	
0	1	2	3	4	5	58. ניהול העניינים הכספיים של המשפחה
0	1	2	3	4	5	59. נושאים הקשורים בבילוי שעות הפנאי
0	1	2	3	4	5	60. נושאים הקשורים בדת
0	1	2	3	4	5	61. ביטויי חיבה
0	1	2	3	4	5	62. חברים
0	1	2	3	4	5	63. קשר אינטימי או גופני
0	1	2	3	4	5	64. התנהגות על פי המקובל (התנהגות נכונה או מתאימה)
0	1	2	3	4	5	65. פילוסופיית חיים
0	1	2	3	4	5	66. דפוסי התנהגות להורים או להורי בת/בן זוגך
0	1	2	3	4	5	67. מטרות, יעדים ודברים שמאמינים בחשיבותם
0	1	2	3	4	5	68. משך הזמן שמבלים יחד
0	1	2	3	4	5	69. קבלת החלטות חשובות
0	1	2	3	4	5	70. משימות הקשורות במשק הבית

0	1	2	3	4	5	71. תחומי העניין ופעילויות בשעות הפנאי
0	1	2	3	4	5	72. קבלת החלטות בקשר לקריירה

אף פעם	לעיתים רחוקות	לעיתים מזומנות	לעיתים קרובות	רוב הזמן	כל הזמן	
5	4	3	2	1	0	73. האם שקלתם גרושים, פרידה או סיום היחסים ביניכם? באיזו תדירות?
5	4	3	2	1	0	74. באיזו תדירות את/ה או בת/בן זוגך עוזבים את הבית לאחר מריבה?
5	4	3	2	1	0	75. כללית, עד כמה, לדעתך, מתנהלים הדברים בינך לבין בת/בן זוגך כסדרם?
5	4	3	2	1	0	76. האם את/ה נותן/ת אמון בבן/בת זוגך?
5	4	3	2	1	0	77. האם אי פעם התחרטת על שנשאת (או שעברת) להתגרר ביחד עם בת/בן זוגך?
5	4	3	2	1	0	78. באיזו תדירות את/ה ובת/בת זוגך רבים?
5	4	3	2	1	0	79. כמה פעמים אתם "עולים אחד על עצביו של השני"?

אף פעם	לעיתים רחוקות	לעיתים מזומנות	כמעט בכל יום	כל יום	
0	1	2	3	4	80. האם את/ה מנשקת את בת/בת זוגך?
0	1	2	3	4	81. האם יש לכם תחומי עניין מחוץ למשפחה, בהם אתם עוסקים במשותף?

באיזו תדירות, לדעתך, מתרחשים הארועים הבאים, בינך לבין בת זוגך?



לעתיים קרובות יותר	פעם ביום	פעם או פעמיים בשבוע	פעם או פעמיים בחודש	פחות מפעם בחודש	אף פעם	
5	4	3	2	1	0	82. מחליפים דעות באופן מעורר ענין
5	4	3	2	1	0	83. צוחקים ביחד
5	4	3	2	1	0	84. דנים בנושא מסויים באוירה רגועה
5	4	3	2	1	0	85. עובדים ביחד על תוכנית כלשהי

להלן נושאים, שאודותיהם זוגות מסכימים לעתים, ואינם מסכימים בפעמים אחרות. ציין מה מהנושאים שלהלן, גרם לחילוקי דעות או לבעיות ביחסים שביניכם, בשבועות האחרונים (ציין כן או לא).

לא	כן	
		86. עייפה/מדי למגע אינטימי
		87. לא מבטאת/ת אהבה

88. הספרות שברצף, מייצגות דרגות שונות של אושר ביחסים בינאישיים. הספרה האמצעית: "מאושר" מייצגת את מידת האושר הנפוצה ביחסים בינאישיים. הקף בעיגול את הנקודה המתארת את מידת האושר שלך, תוך שאתה לוקח בחשבון את כל מה שקשור ליחסים שביניכם.

6	5	4	3	2	1	0
מושלם	מאושרת במידה יוצאת דופן	מאושרת מאוד	מאושרת	לא מאושרת במידה מועטת	לא מאושרת באופן יחסי	לא מאושרת לחלוטין

89. איזו הצהרה מבין הבאות מתארת, לדעתך, בצורה הטובה ביותר את עתיד היחסים בינכם? סמן ב-X.

_____ אני רוצה יותר מכל, שיחסיי יצליחו, ואלך עד הסוף, כדי לוודא שכך יקרה.

_____ אני רוצה מאד שיחסיי יצליחו, ואעשה כל מה שביכולתי כדי לוודא שכך יהיה.

_____ אני רוצה מאוד שיחסיי יצליחו, ואמלא את חלקי באופן הוגן, כדי לוודא שכך יהיה.

_____ יהיה טוב אם יחסיי יצליחו, אך אינני יכול לעשות יותר ממה שאני עושה עתה, כדי שהם יצליחו.

_____ יהיה טוב אם יחסיי יצליחו, אולם אני מסרב לעשות יותר ממה שאני עושה עתה כדי לשמור על המשך היחסים.

_____ יחסיי לעולם לא יצליחו, ואין עוד דבר שביכולתי לעשות, כדי לשמור על המשך היחסים.